

# 志在樂齡 照片、短文 徵件活動

以照片或短文，分享自己、身邊長者或心目中「展心」自在的樂齡生活，如何安排生活、覺察自我、累積正向能量(如學習新知、運動、享受美食、親友相處…等)。

## -投稿者報名資訊-

姓名		生日(年/月/日)	
電話/手機		電子郵件信箱	
聯繫地址			
組別	<input type="checkbox"/> 青年組 13-29 歲	<input type="checkbox"/> 壯年組 30-54 歲	<input type="checkbox"/> 樂齡組 55 歲以上
投稿類別	<input type="checkbox"/> 短文 <input type="checkbox"/> 照片 (可擇一或複選)	生理性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男

**若非投稿者本人親自投稿，請協助者填妥下方資訊，作為得獎聯繫方式**

姓名		與投稿者之關係	
電話/手機		電子郵件信箱	

## 照片投稿區

上傳符合主題之照片，附上約 20 字說明。

※ 照片中務必含至少一位 55 歲以上之中高齡者(投稿者本人或親友之肖像)。

◎ 作品說明(約 20 字)：

---

◎ 請於下方空白處貼上照片



## 短文投稿區

- 撰寫短文，可參考以下主題範例

青年組 13 歲-29 歲 壯年組 30 歲-54 歲

「我夢想中的樂齡生活是\_\_\_\_\_...」

「我看見 XXX(長者) 做/展現\_\_\_\_\_的時候，也讓我好期待規劃自己的樂齡生活...」

樂齡組 55 歲以上

「我喜歡現在的樂齡生活，做著\_\_\_\_\_，讓我覺得很幸福...」

「當我(做/參與)\_\_\_\_\_，讓我感到充實與幸福！...」

- 100~300 字短文



感謝您的參與，歡迎多邀請親友參加投稿喔!!

可將本報名資料郵寄掛號至

「105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3 董氏基金會心理衛生中心」，

或寄 e-mail 至 [wawa@jtf.org.tw](mailto:wawa@jtf.org.tw)。

◎詳情請洽 02-2776-6133#203 張小姐



↑ 也可直接掃描 ↑  
於線上投稿喔