

# 彰化縣立永靖國中 112 學年度寒假生活須知

## 1. 寒假返校打掃時間 08:30~10:30

日期	1/22 (一)	1/24 (三)	1/26 (五)	1/29 (一)	1/31 (三)
班級	202 203	204 205	206 201	207 208	209 210

※請於當日 08:30 著【**運動服、布鞋**】準時至學務處川堂集合點名，無法出席者請【**事先請假**】(參加學校其他活動，也需事先告知學務處辦理請假，並於其他返校打掃日補打掃)，完成請假手續者，請於「其他返校打掃日」進行補打掃(可計算服務時數)；未辦理請假手續者或未補打掃者，於開學後午休愛校服務 5 次(不計服務時數)。

※寒假返校打掃預計 2 小時完成(給予義工時數 2 小時)，全班打掃完畢，集合點名完才可離校(未點到名即逕行離校者，以缺席論)；若散漫未完成者，須完成指定工作才能離開。

2. 為提倡校園禮儀及安全，至學校辦理校務班務時請著校服及布鞋，以便辨識為本校學生。

3. 1/22~1/26 寒假輔導：  
※8：20-8：30 打掃時間  
※8：30 正式上課

(南側門開放時間 8:00 - 8:20)

4. 2/15(四)全校返校(7:40 到校，一二年級發教科書)

5. 2/16(五)開學、正式上課

6. 2/17(六)補上班上課

敬祝新年愉快、吉祥如意！學務處

113.01.16

為維護本校學生於寒假連續假期時的校外安全，防範意外事件，請同學注意假期時的生活作息、活動的生活安全規範，特訂本注意事項。注意事項如下：

1. 避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。
2. 能善用假期，懂得運用圖書館資源，閱讀優良讀物，使學習的層面及生活經驗更豐富充實。
3. 生活起居正常，每天至少運動30分鐘、學習30分鐘及日行一善，並按時完成寒假作業。
4. 到同學家或必須外出時，事先徵求家長同意，並隨時注意路上交通安全。
5. 獨自在家時，妥善注意門戶、用電和瓦斯安全。
6. 不逗留網咖或涉足危險場所，避免和他人發生糾紛而發生危險。
7. 不玩鞭炮、煙火等危險物品，減少意外發生，產生不必要困擾。
8. 節省不必要支出，妥善保管壓歲錢留做新學期學費使用，減輕父母負擔。
9. 拒絕嘗試任何不明物品，不讓毒品有任何機會危害自己健康與生活。
10. 勉勵自己成為環保小尖兵，執行『垃圾不落地』政策，做好家庭資源回收工作達成垃圾減量，落實學校環境教育。
11. 珍惜寒假美好假期，每天規律生活，不沉迷電腦、手機或電視，安排自己每天定時運動，按時寫功課、閱讀課外書，善用時間充實自己。
12. 全家出外旅遊，叮嚀開車家長喝酒不開車，並注意交通安全，確保全家人快樂出門、平安回家。居家注意防火、防盜，將不用插頭插掉，關閉火、電源。
13. 注意錢財不露白，居家注意防盜。
14. 牢記開學日、班級返校打掃日期，按時間返校參與活動。
15. 重要行事資訊善用利用學校網頁查詢活動日程時間。

16. 不可抽煙(包含電子菸)、喝酒、嚼檳榔、飆車等偏差行為。
17. 避免涉足不良場所、沉迷網咖、涉及幫派、色情、暴力等不法事件。
18. 進入公共場所，請先留意逃生通道位置，以防意外。
19. 假期期間到校使用運動器材，請遵守使用規則，小心謹慎，以防萬一。
20. 不隨意到河邊(水域)游泳戲水，若有需要請與家長前往，不要擅自脫離爸媽的視線。
21. 養成個人良好的飲食衛生習慣，過年期間不大吃大喝，維持適量的運動。
  - (1)不吃不清潔、未煮熟、有異味或有衛生疑慮的食物。
  - (2)購買食物要留意其保存的有效日期。
22. 到學校遊玩，請維護校園的整潔，不亂丟垃圾及隨意破壞公物。
23. 郊遊或結伴出遊：
  - (1)無論登山或出遊，均應徵得家長同意，不私自行動。
  - (2)出發前，應慎密計畫，做好一切準備，並將目的地及路線、日程等告知家人，尤須密切注意氣象報告，以防萬一。
  - (3)遇雷陣雨或颱風天不到危險溪流戲水或觀浪活動。
24. 交通安全：
  - (1)步行時要走人行道、斑馬線或天橋，切忌跨越快車道。
  - (2)走路要專心，不可東張西望或追逐戲耍、邊走邊吃、邊走邊使用手機。
  - (3)不可無照騎機車、駕車或參加飆車活動。
  - (4)騎腳踏車或乘坐機車務必戴上安全帽，維護自身生命安全。
  - (5)養成優先禮讓行人之習慣。
25. 不可在外逗留太晚，不隨便接受他人邀宴，饋贈飲料食物及為陌生人帶路。  
※來路不明包裝及重製過的食物包裝切勿食用，避免誤食毒品。

26. 夜間返回住家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。
27. 如遇可疑的人尾隨跟蹤，應儘量保持鎮靜，速到附近商店或住宅人多之處，設法與家人連絡，緊急時用公共電話求援，不須投幣，只須先按紅色按鈕，再撥「110」報警。
28. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
29. 按時完成寒假作業，並依學校規定返校，若無法如期返校，請培養孩子養成電話告知請假的好習慣。
30. 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，以及假期期間若有人邀請高薪打工，且有包吃包住等待遇，同時要求提供個資請勿輕信他人。如遇相關狀況，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。  
※避免提供個人資料、帳戶、驗證碼等等於網友，避免個人錢財遭到詐騙。
31. 新冠肺炎及流感防疫注意事項：  
請注意傳染病疫情，出入公共場所做好防疫措施，保持安全社交距離、勤洗手等衛生習慣，如有發燒、呼吸道症狀，請在家休息或盡速就醫。

**\*孩子的安全需要您我一起來注意，永靖國中關心您，  
如需詢問，電洽 04-8221929 轉 111、115 學務處。**