

安

住

身定，則無環境的束縛；
心空，則無煩惱的障礙。

二〇二四年教師生命教育禪修營

2024 1 / 27 - 30 南華大學

活動內容/ 禪修指導、專題課程、
與佛接心、禪修座談、參訪等。

報到時間/ 2024年1月27日(六)早上09:00~10:00

參加對象/ 各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、
佛光會檀(教)講師、社輔布教師、
生命教育講師等教育工作者。

報名資格/

- (一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二)活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。

報名方式(恕不受理電話及臨時報名)/

- (一)採線上報名<https://forms.gle/vNY3QoSqz638FyTx8>，
資料請務必詳填。
- (二)報名日期：即日起至2024年1月12日(五)截止，
限130人，額滿截止。
- (三)研習費用：新台幣1200元(含行政、研習費費用)，敬
請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。
(報名繳費後，因故取消恕不退費)。





國際佛光會中華總會 2024 年教師生命教育禪修營

「安住」 活動通啟

- 一、活動目標：「身定，則無環境的束縛；心空，則無煩惱的障礙」。身心安住是圓滿生命、擁有快樂的關鍵，透過禪修與自己對話，找到安住的地方。進而從中淨化身心，增進教學資糧。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談、參訪等。
- 五、活動時間：2024 年 1 月 27 日(六)至 1 月 30 日(二)下午 16:00
報到時間：2024 年 1 月 27 日(六)早上 09:00~10:00
- 六、活動地點：南華大學(嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號)
- 七、參加對象：各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布教師、生命教育講師等教育工作者。
- 八、報名資格：
 - (一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
 - (二)活動期間能**全程參與並遵守禪堂生活規約者**。
- 九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：
 - (一)採線上報名 <https://forms.gle/vNY3QoSQz638FyTx8>，資料請務必詳填。
 - (二)報名日期：即日起至 2024 年 1 月 12 日(星期五)截止，限 130 人，額滿截止。
 - (三)研習費用：新台幣 1200 元(含行政、研習費用)，**敬請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。(報名繳費後，因故取消恕不退費)**。
 - (四)郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會
(通訊欄請註明：2024 年教師生命教育禪修營、姓名、連絡電話)
- 十、報名須知
 - (一)全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
 - (二)完成報名繳費後，將於**活動前十日**以 E-mail 方式，寄發您的學員編號及報到通知單至信箱，敬請留意。
 - (三)活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持，並配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
 - (四)個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
 - (五)手機、3C 等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。



(線上報名表)

- 十一、活動專車：
 - (一)去程：(1)1 月 26 日晚上 20:00 於嘉義高鐵站，逾時不候。
(2)1 月 27 日早上 08:00 於嘉義火車站，逾時不候。
 - (二)回程：1 月 30 日約 16:00 從南華大學發車至嘉義火車/高鐵站。
- 十二、洽詢方式：國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112 轉 2538 知尚法師



國際佛光會中華總會 2024 年教師生命教育禪修營

「安住」

2023/11/6 版

時間/日期	1/27 (六)	1/28(日)	1/29(一)	1/30(二)
05:30	萬緣放下	早 覺	早 覺	早 覺
06:00~07:00		禪 修	禪 修	禪 修
0700~08:00		早 齋	早 齋	早齋/內務整理
08:30~09:30 (60 分)	09:30~10:30 報到、安單	早板香	早板香	早板香
09:50~11:20 (90 分)	10:30~10:50 開營典禮 10:50~11:20 禪修入法門 永中法師	禪 修	禪 修	禪修心得座談 暨結營典禮
11:30~13:30	午 齋 / 經 行 / 午 休			12:30 領貴重物品
13:30~15:10 (100 分)	坐 禪	坐 禪	坐 禪	13:30-15:30 參訪 「南華大學」
15:10~15:50 (50 分)	禪茶一味	禪茶一味	禪茶一味	
15:50~16:50	出 坡 / 參 觀「生命教育館」 / 盥 洗			圓 滿 賦 歸
17:00~17:40	慧命香			
18:00~18:30	藥 石			
19:00~20:30 (90 分)	【專題講座】 覺禹法師	【專題講座】 慧開法師	【星空星語】 吳欽杉 教授	
20:40~21:10 (90 分)	晚 課 香	晚 課 香	獻 燈 祈 福	
21:30	開大靜			

◎師資課程若有變動，請以活動當天為是。